

La cursa solidària Mini 10k recaptarà fons per a Special Olympics Catalunya

Vilafranca del Penedès tornarà a viure el proper diumenge 29 de gener, coincidint amb la 10K Vilafranca, la cursa familiar i solidària **Mini 10k**. Ahir es va presentar aquesta cursa amb la presència de la regidora d'Esports, **Anna Doblàs**, el president de **Special Olympics Catalunya**, **Sergi Grimau**, dels esportistes **Francesc i Jordi Peláez i Laia Cuscó**, i de les representants de l'equip de pediatria de l'Alt Penedès, **Eva Casan i Marta Galtés**, que porten el projecte **INFADIMED**, de difusió de la dieta mediterrània i dels hàbits saludables entre la població infantil. La regidora explicava que, després de 2 edicions no celebrades amb motiu de la pandèmia, torna la Mini 10k amb la 7a edició, una cursa familiar i amb un vessant solidari que vol acollir més de 1.000 participants. *“És una cursa 100% solidària, oberta a totes les edats, de 1.300 metres per a tota la família”*, afirmava.

Anna Doblàs informava que enguany la recaptació es dedicarà íntegrament a **Special Olympics Catalunya**, *“una agrupació esportiva, que té com a principal objectiu el foment de la pràctica de l'esport i d'altres activitats de lleure, per part de les persones amb discapacitat intel·lectual, com una via de desenvolupament personal i d'integració social”*.

Ahora comentava que, juntament amb aquesta entitat, s'estan preparant unes jornades del **projecte Unifica't** en que s'està treballant transversalment entre els serveis d'Educació i d'Esports.

El president de **Special Olympics Catalunya**, **Sergi Grimau**, mostrava la seva satisfacció per rebre el suport de l'Ajuntament de Vilafranca i explicava que la seva entitat busca donar visibilitat al col·lectiu de les persones amb discapacitat intel·lectual a través de l'esport, una organització de caire internacional, present en més de 150 països i amb 5 milions de persones. **Grimau** va explicar que durant el segon trimestre d'aquest any es durà a terme una **jornada Unifica't** a Vilafranca, amb participació d'uns 30 alumnes de l'Escola d'Educació Especial Delta-Espiga i 30 alumnes de 7 aules de 4t d'ESO i 1r batxillerat dels diversos centres educatius públics de Vilafranca. *“L'objectiu és fomentar la convivència esportiva entre aquests col·lectius i que els alumnes que representin el seu institut esdevinguin ambaixadors de la jornada i comparteixin*

NOTA DE PREMSA

amb els companys l'experiència viscuda per sensibilitzar. És una oportunitat de poder coneix i fer canviar mirades respecte a la gent amb discapacitat que fan esport amb tota normalitat", ha dit.

D'altra banda, un any més la cursa compta amb la col·laboració del programa **INFADIMED**, Infància i Dieta mediterrània, que impulsa l'equip de pediatria de l'Alt Penedès, els darrers anys han donat suport logístic i d'organització de la Mini 10k. **Eva Casan i Marta Galtés** explicaven que *"compartim objectius amb la cursa. El vector del canvi són els infants i és important que es puguin compartir en família hàbits saludables com fer esport, activitat física o l'alimentació"*.

Anna Doblas va acabar fent una crida a la participació en una cursa *"oberta a tothom, sense límit d'inscripcions, que es pot fer corrent o caminant per un circuit pel centre històric de Vilafranca, ambientat amb música per col·laborar amb els reptes i projectes d'una entitat"*.

Les inscripcions a la Mini 10k es poden fer a la web 10kvilafranca.org i al Complex Aquàtic i per 2€ s'aconseguirà una samarreta commemorativa, que es podrà recollir fins al dissabte 28 de gener, un dia abans de la cursa, pel Complex.

Vilafranca del Penedès, 17 de gener de 2023



Oficina de premsa

comunicacio@vilafranca.cat

93 892 03 58

comunicacio.vilafranca.cat