

Tallers de cuina de Nadal als Mercats Municipals

Els dies 14 i 15 de desembre a càrrec de dietistes i nutricionistes de l'ICS

Amb l'objectiu de promoure una bona alimentació, amb productes de temporada i del territori, l'Ajuntament de Vilafranca i l'Institut Català de la Salut han organitzat dos tallers de **Cuina de Nadal** en el que s'explicaran plats originals i sobretot molt saludables de cara a les festes de Nadal.

El **dijous 14 de desembre, a les 18.30h al Mercat Municipal Sant Salvador** i el **divendres 15 de desembre a les 11h al Mercat Municipal de La Carn** es farà aquesta demostració gastronòmica, a càrrec de les dietistes i nutricionistes de l'ICS Anna Farrés, Anna Trillas i Ester Milà. A més, oferiran consells per tal de tenir unes festes saludables.

Els tallers són gratuïts i cal inscripció prèvia a vlf.cat/cuinanadal1223 (es realitzarà el mateix taller els dos dies).

Per més informació, es pot contactar amb mercats@vilafranca.org.

Vilafranca del Penedès, 4 de desembre de 2023

