



una cursa familiar i solidària confinada

Lloc: A casa teva

Data: Diumenge 12 d'abril de 2020

Hora d'inici: 11:00 h

INFORMACIÓ DE LA CURSA

- La #CONFINACURSA consistirà en **recórrer 1 quilòmetre dintre de casa, en família** (corrent o caminant).
- Haureu de fer **el vostre propi recorregut dintre de casa** (al balcó, al passadís, donant voltes per les habitacions, on sigui però a casa!), tota la família junta i al seu ritme.
- La **sortida de la #CONFINACURSA es donarà en directe** des del compte d'Instagram [@esportvilafranca](https://www.instagram.com/esportvilafranca) a les 11 del matí de diumenge 12 d'abril.
- La #CONFINACURSA s'emmarca dintre dels actes del **Dia Mundial de l'Activitat Física** i vol ser un moment de trobada virtual de tota la comunitat esportiva, formant part d'un esdeveniment familiar i solidari en unes circumstàncies excepcionals.

INSCRIPCIONS

- **Preu:** 1 €.
- La inscripció es pot fer **online** [WEEVENS](#)
- La inscripció es destinarà **íntegrament a la campanya** [#JoEmCorono](#), per la investigació del tractament i vacuna contra el Covid-19.
- El patrocinador, [SERVEIS MÈDICS PENEDÈS](#), aportarà **1€ més** a la campanya [#JoEmCorono](#) per cada inscripció feta
- Estaran obertes des **del dilluns 6 d'abril fins el mateix dia de la cursa**
- Ajudeu i **col.laboreu amb les persones que tinguin dificultats per fer les inscripcions online**

SERVEIS DE LA CURSA

- Pots descarregar-te la plantilla del **dorsal** des de la web d'inscripcions i personalitza'l o dissenya'l al teu gust. Pots compartir el teu dorsal a Instagram amb l'etiqueta [#confinacursa](#) i entrareu en un sorteig de 10 serveis i abonaments al Complex Aquàtic de Vilafranca
- Fes-te l'**avituallament** per la cursa amb les receptes del servei de nutrició i dietètica de [MIOSTAF](#), al seu compte d'Instagram [@clinicamiostaf](#)
- Després de la cursa hi haurà un **servei de recuperació i estiraments**, que es retransmetrà en directe a les 11:30 h des del compte d'Instagram [@clinicamiostaf](#)

PREMIS

- La [#CONFINACURSA](#) **no tindrà premis. Tothom serà guanyador** i hi haurà qui no podrà acabar la seva cursa: el Covid-19
- Una vegada efectuada la inscripció pots descarregar-te el teu **diploma de participació** d'aquesta cursa única (perquè no hi ha cap interès de fer-ne més edicions)

COMPARTIU LES VOSTRES IMATGES I VIDEOS DE LA [#CONFINACURSA](#)

- Quan compartiu la vostra cursa a **Instagram** amb les etiquetes [#confinacursa](#), [#joemcorono](#) i [#joactuo](#), entrareu en un **sorteig de 30 serveis i abonaments del Complex Aquàtic de Vilafranca i altres sorpreses.**

Organitza:

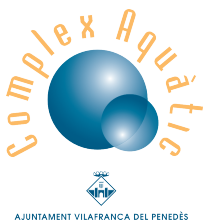


Patrocina:



Col.labora:

wee✓ens



MÉS INFORMACIÓ

- www.instagram.com/esportvilafranca/
- esports@vilafranca.org
- 689 213 679 (Whatsapp)