



# Hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO

## Vilafranca del Penedès



Diputació  
Barcelona



AJUNTAMENT  
VILAFRANÇA  
DEL PENEDÈS

# OBJECTIUS DE L'ENQUESTA

- OBJECTIU GENERAL:

- Conèixer alguns hàbits i conductes relacionats amb la salut dels i les adolescents escolaritzats/des en 4t d'ESO.

- OBJECTIUS ESPECÍFICS:

- Identificar factors de risc dels i les adolescents escolaritzats/des en 4t d'ESO del municipi de referència.

- Monitoritzar les conductes relacionades amb la salut d'aquests adolescents al llarg del temps.

- Comparar els comportaments i els factors de risc d'aquests adolescents amb els d'altres poblacions.

# Hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO

## DESCRIPCIÓ SOCIODEMOGRÀFICA DE LA MOSTRA

- Edat i sexe
- Entorn social, familiar i econòmic

 DESCRIPCIÓ DE LA MOSTRA

## CENTRES PARTICIPANTS

- 3 centres públics
- 4 centres concertats

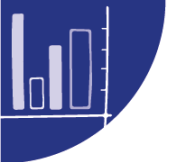
## TOTAL ENQUESTES COMPLETADES

230 enquestes

## NOMBRE ENQUESTES ACCEPTADES

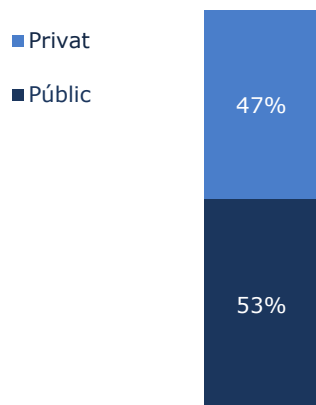
203 enquestes

LA MOSTRA PRESENTA UN MARGE D'ERROR 5% AMB UN NIVELL DE CONFIANÇA 95%

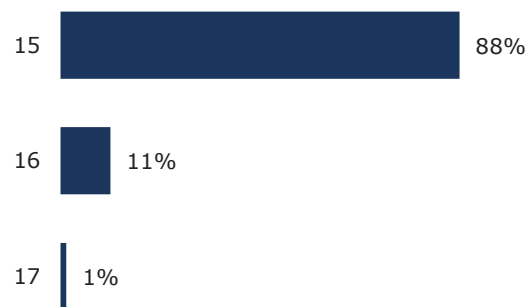


# DESCRIPCIÓ SOCIODEMOGRÀFICA DE LA MOSTRA

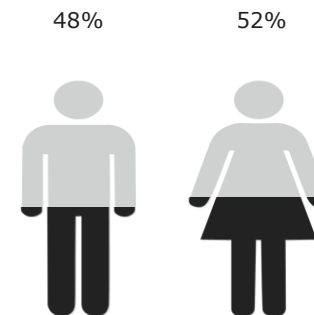
## TITULARITAT CENTRES

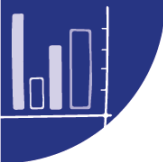


## EDAT (Mitjana 15,12 )



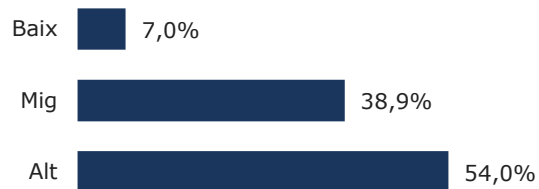
## SEXE



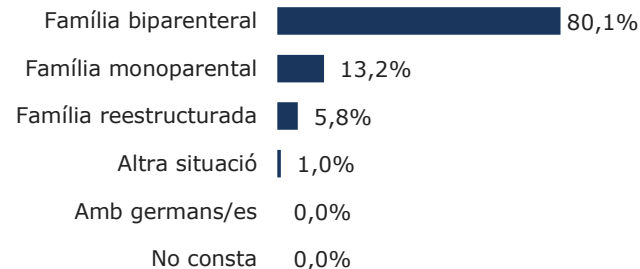


# DESCRIPCIÓ SOCIODEMOGRÀFICA DE LA MOSTRA

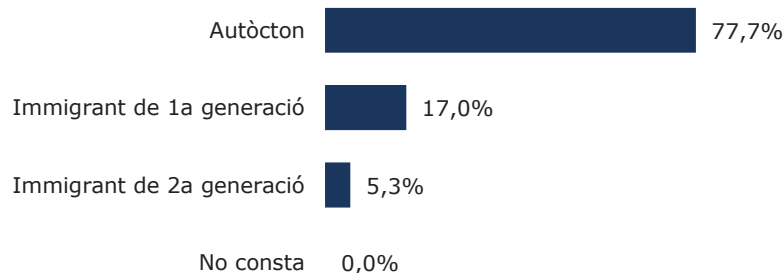
## NIVELL SOCIOECONÒMIC ALUMNE/A



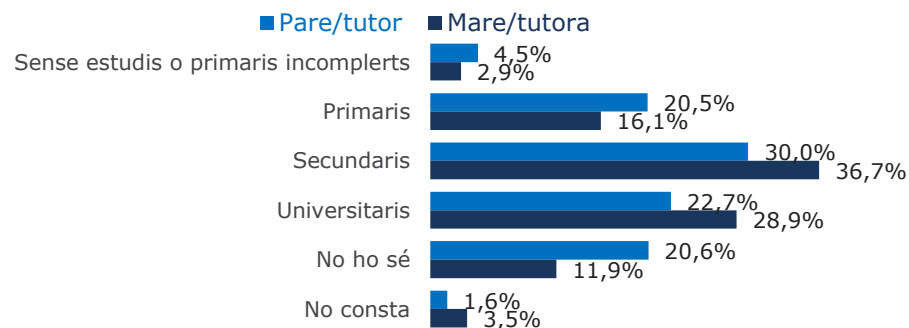
## ESTRUCTURA FAMILIAR



## LLOC D'ORIGEN



## NIVELL ESTUDIS



Base: Total Mostra (n=203)

Q3. Amb qui convius habitualment?

Q4. On vas néixer tu i els teus pares?

Q5. Quin és el nivell més alt d'estudis acabats dels teus pares o tutors?



# Hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO

## 1. ESTILS DE VIDA

- Alimentació
- Lliure
- Consum de substàncies
- Conducta sexual
- Mobilitat

# Hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO

## 2. SALUT, ESTAT D'ÀNIM, RELACIONS AMB ELS ALTRES I ENTORN

- Estat d'ànim
- Estat de salut auto percebut
- Relacions amb els altres
- Relacions amb els teus companys/anys
- Rendiment escolar
- Percepció de l'entorn



# Hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO

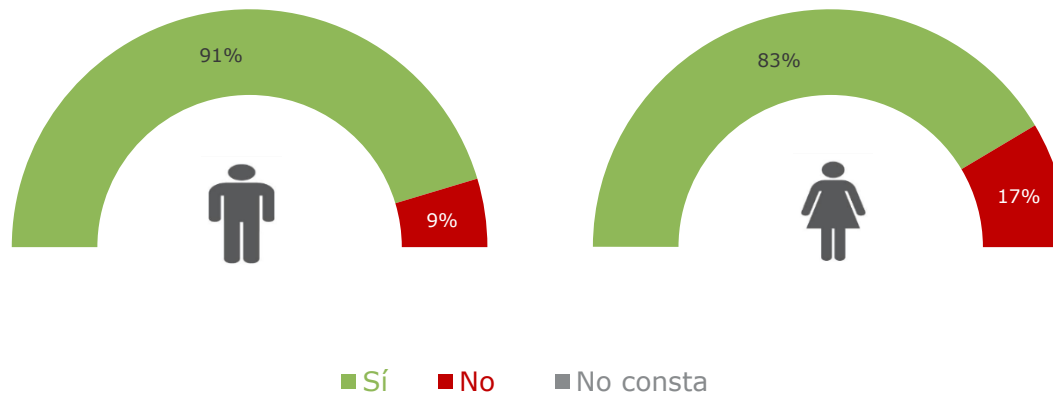
## ALIMENTACIÓ

- Esmorzar
- Dieta
- Índex de Massa Corporal (IMC)



# ALIMENTACIÓ - ESMORZAR

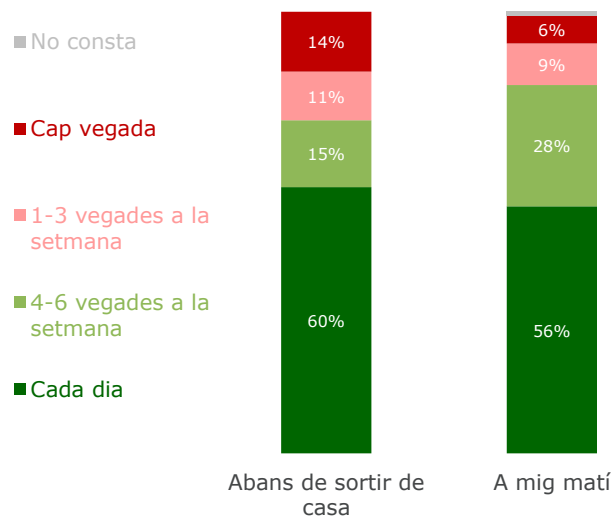
## ESMORZA ABANS DE SORTIR DE CASA



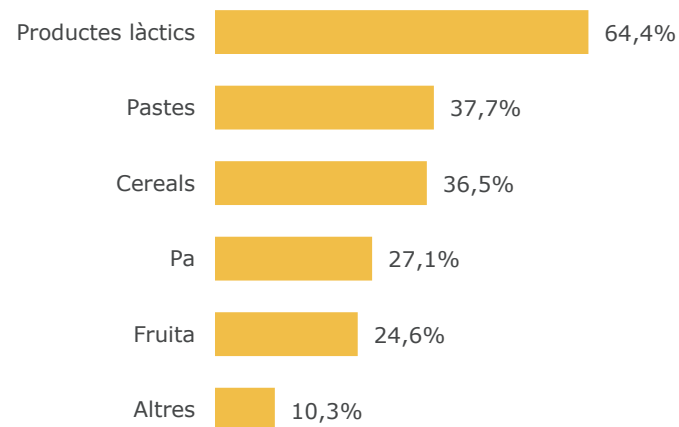


# ALIMENTACIÓ - ESMORZAR

## MOMENT REALITZA ESMORZAR



## ALIMENTS PREN PER ESMORZAR ABANS DE SORTIR DE CASA

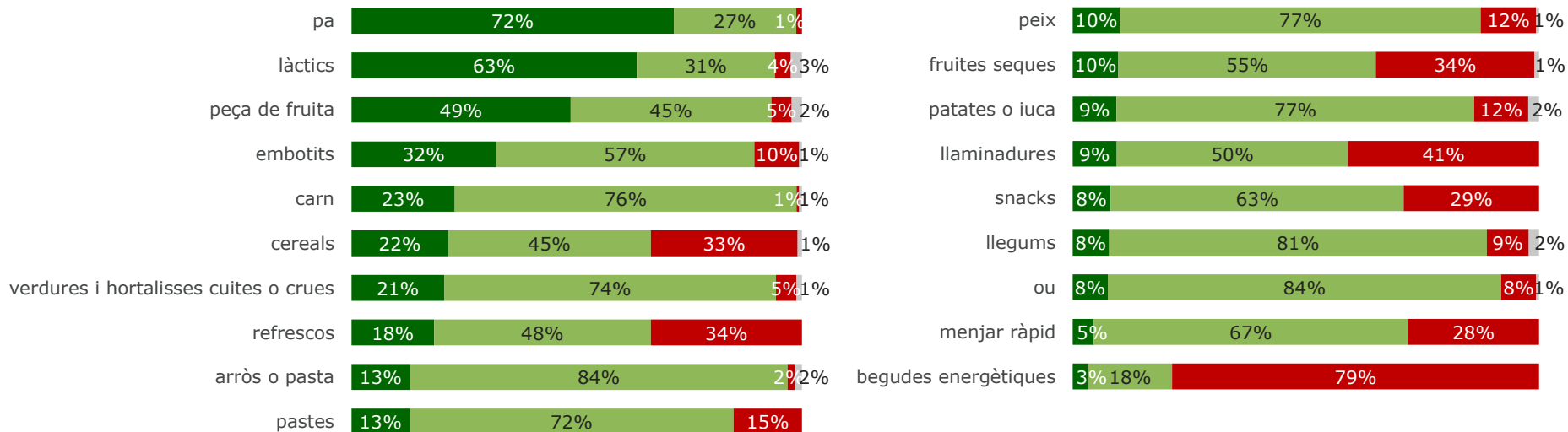




# ALIMENTACIÓ – TIPUS DE ALIMENTS

## CONSUM D'ALIMENTS

■ Consum diari ■ Consum setmanal ■ Cap vegada a la setmana

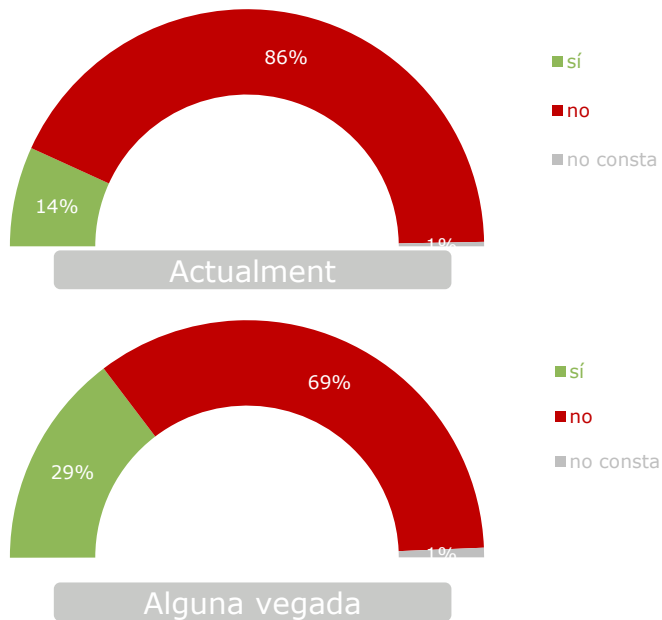




# ALIMENTACIÓ - DIETA

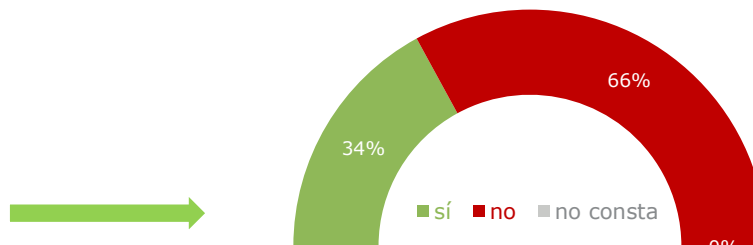
## REALITZACIÓ DE DIETA

Base: Total 203 alumnes



## SUPERVISIÓ D'UN PROFESSIONAL A L'HORA DE FER DIETA

Base: Han fet dieta 60



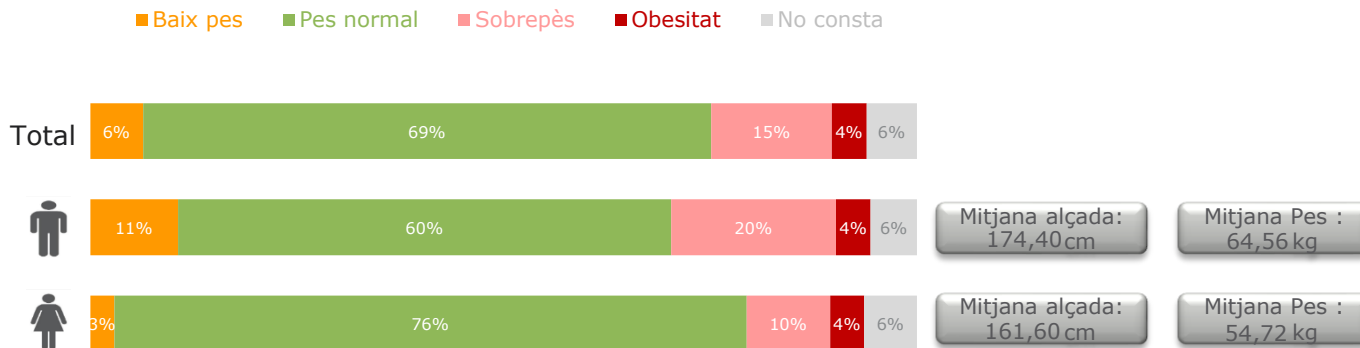
Base: Total Mostra (n=203)

Q24. Si us plau, respon a les següents preguntes?

Q25. Tant si estàs fent dieta com si n'has fet alguna vegada, ha estat sempre sota la supervisió d'un professional de la salut?



### ÍNDEX MASSA CORPORAL (I.M.C.)



## Hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO

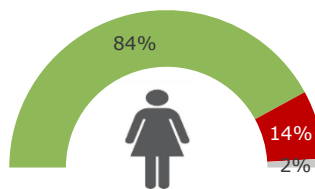
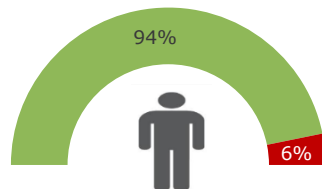
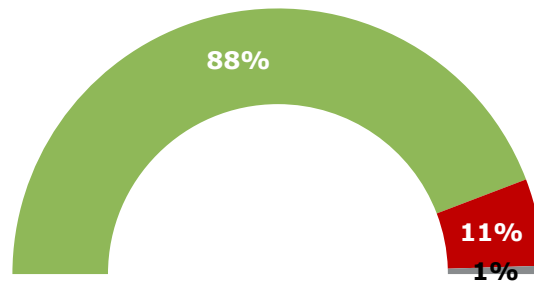
### LLEURE

- Activitat física i esport
- Horari de l'oci nocturn
- Ús de tecnologies



# LLEURE – ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT

## PRACTICA ESPORT I/O ACTIVITAT FÍSICA



■ Sí ■ No ■ No consta

Base: Total Mostra (n=203); Nois (n=97); Noies (n=110)

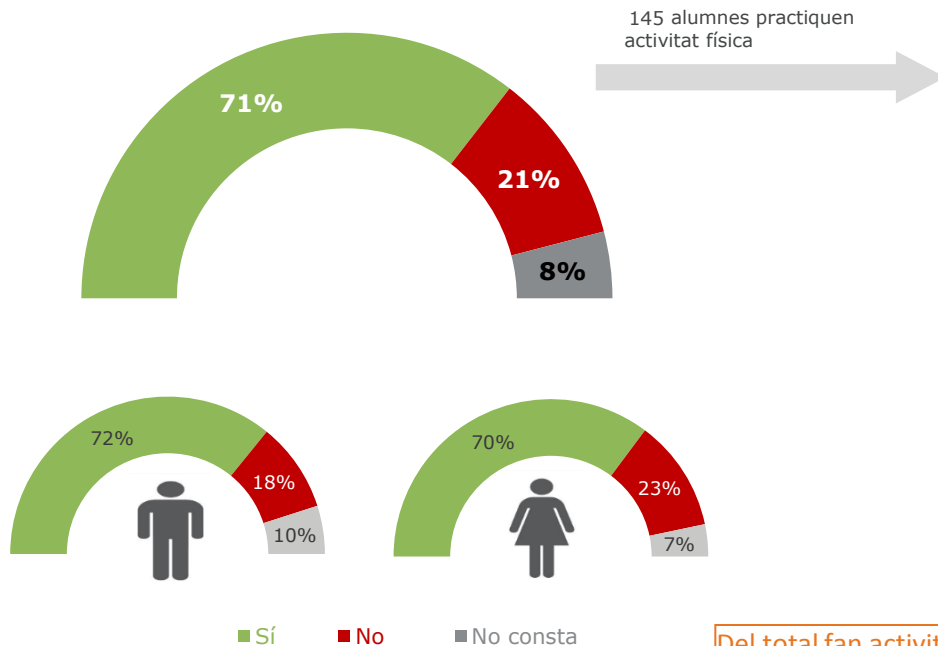
P26: Actualment, fora de l'horari escolar, fas esport (practicar alguna activitat física que et faci suar i perdre l'alè, com el bàsquet, el futbol, la natació, el tennis, e tc.)? I alguna altra activitat física (com ara excursions, passejades/caminades, ballet/dansa, skate, etc)



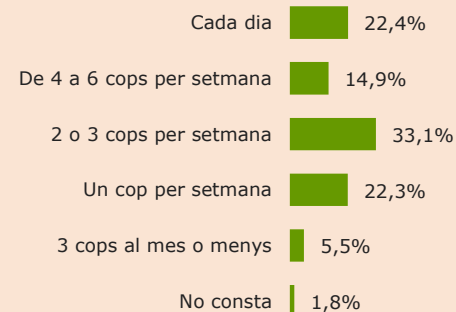


# LLEURE – ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT

## PRACTICA ACTIVITAT FÍSICA



## FREQÜÈNCIA PRACTICA ACTIVITAT FÍSICA



Del total fan activitat física 2-3 cops setmana o més 50,1% (H:54,6 D:47,4)  
 Del total fan activitat física cada dia 15,9% (H:20,0 D:12,5)

Base: Total Mostra (n=203) ; Nois (n=97); Noies (n=110)

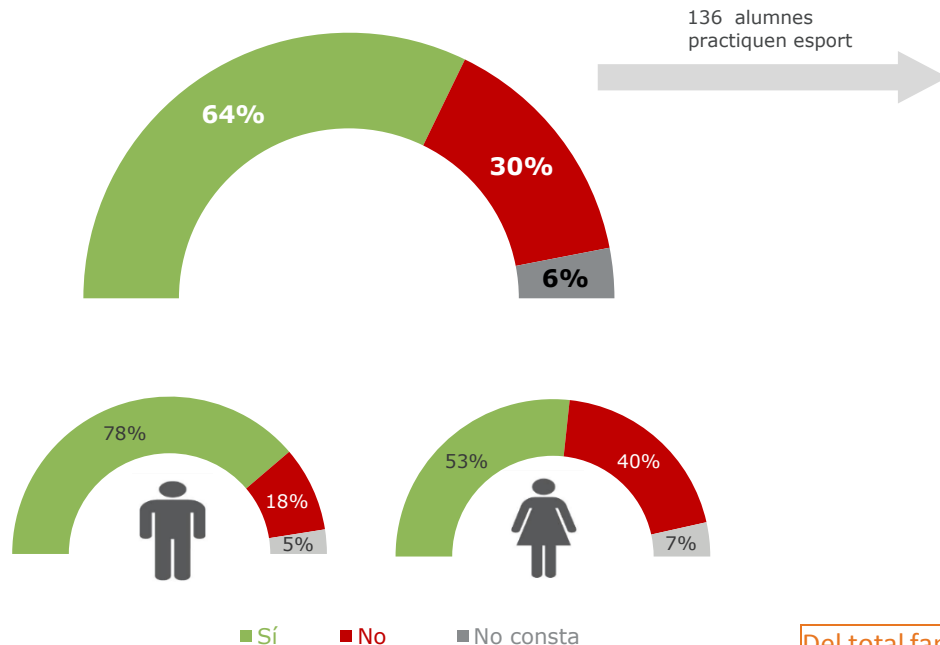
P26: Actualment, fora de l'horari escolar, fas esport (practicar alguna activitat física que et faci suar i perdre l'alè, com el bàsquet, el futbol, la natació, el tennis, e tc.)? I alguna altra activitat física (com ara excursions, passejades/caminades, ballet/dansa, skate, etc)

P27: En conjunt, amb quina freqüència practiques esport o alguna activitat física fora de l'horari escolar?

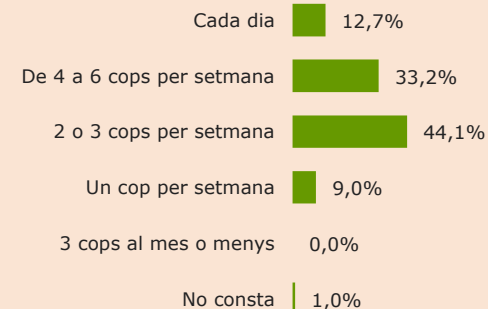


# LLEURE – ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT

## PRACTICA ESPORT



## FREQÜÈNCIA PRACTICA ESPORT



Del total fan esport 2-3 cops setmana o més 59,3% (H:70,4 D:49,9)  
 Del total fan esport cada dia 8,2% (H:12,3 D:4,7)

Base: Total Mostra (n=203) ; Nois (n=97); Noies (n=110)

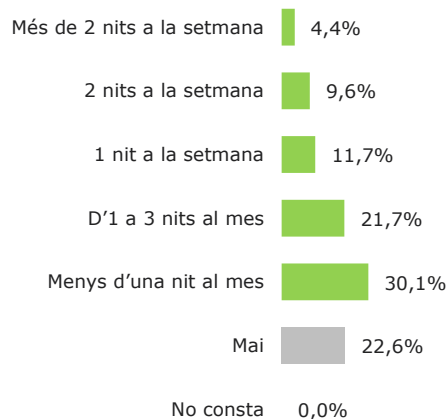
P26: Actualment, fora de l'horari escolar, fas esport (practicar alguna activitat física que et faci suar i perdre l'alè, com el bàsquet, el futbol, la natació, el tennis, e tc.)? I alguna altra activitat física (com ara excursions, passejades/caminades, ballet/dansa, skate, etc)

P27: En conjunt, amb quina freqüència practiques esport o alguna activitat física fora de l'horari escolar?

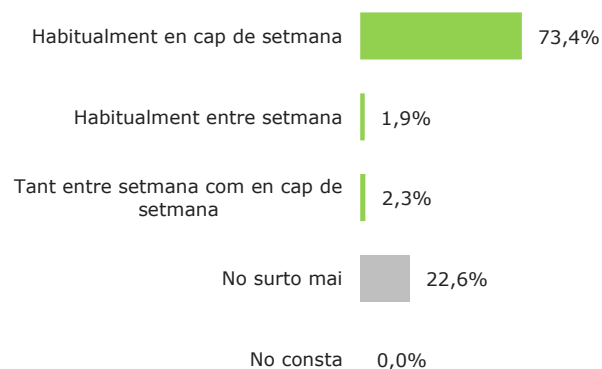


# LLEURE – HORARI DE L'OCI NOCTURN

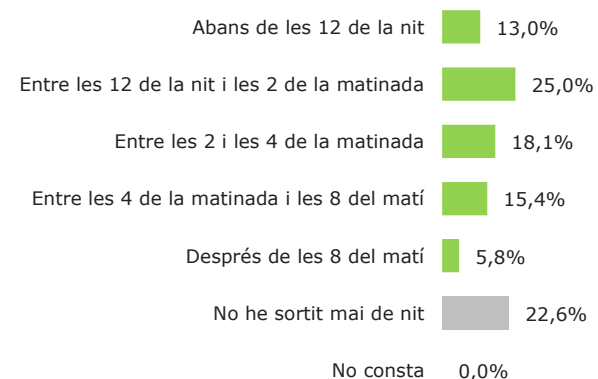
## FREQÜÈNCIA REALITZA OCI NOCTURN



## DIES REALITZA OCI NOCTURN



## HORA DE TORNADA CAP DE SETMANA



Base: Total Mostra (n=203)

P28: Habitualment, amb quina freqüència surts de nit per divertir-te?

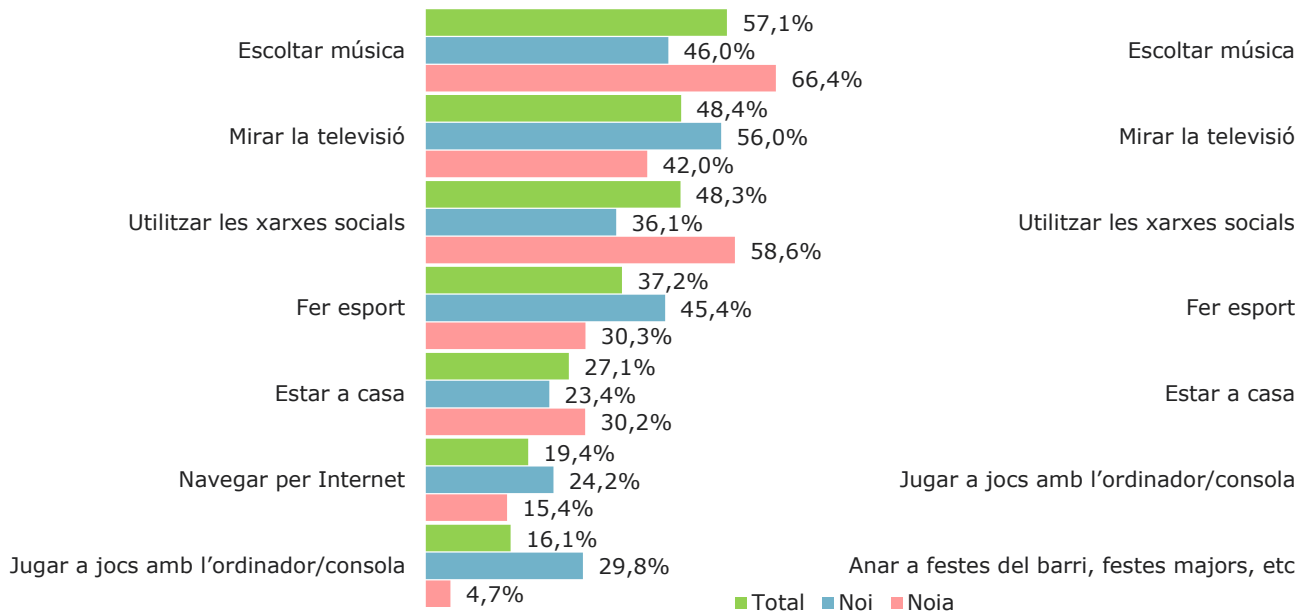
P29: I aquestes sortides, són habitualment en cap de setmana o en dies entre setmana?

P30: L'última vegada que vas sortir de nit en cap de setmana per divertir-te, a quina hora vas tornar a casa?

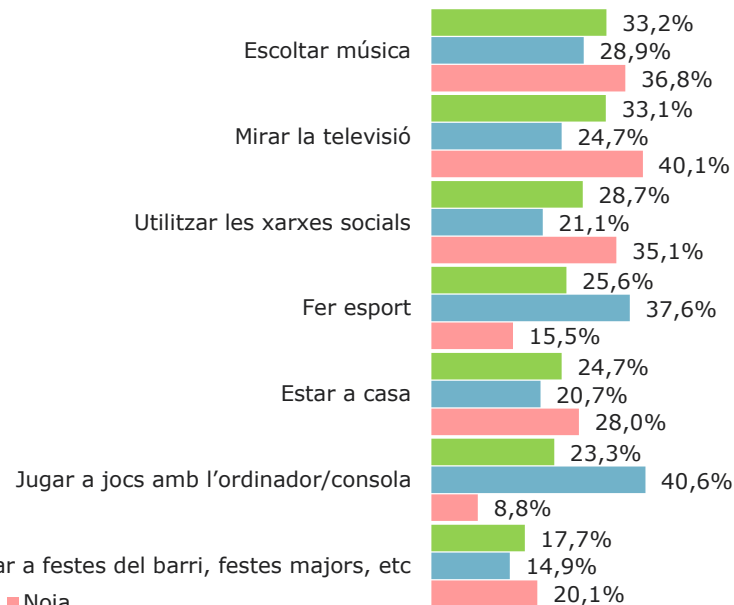


### ACTIVITATS PREFERIDES PER DIVERTIR-SE

#### DIES LABORABLES

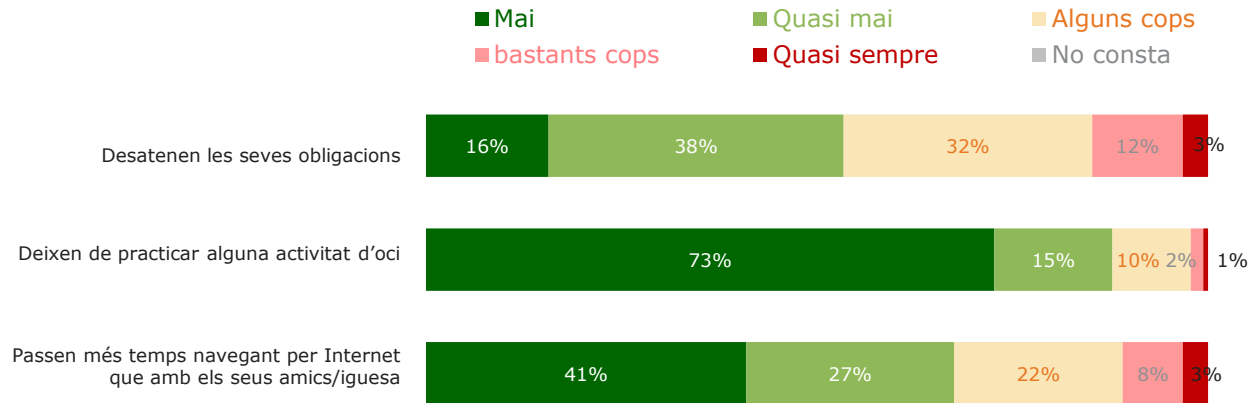


#### CAP DE SETMANA





### PER CONNECTAR-SE A INTERNET ...



Base: Total Mostra (n=203) ; Nois (n=97); Noies (n=106)

P32: En qualsevol cas, quantes hores al dia, aproximadament, dediques a Internet?

P33: Desatens les teves obligacions per passar més temps navegant per la xarxa?

P34: Has deixat de practicar alguna activitat d'oci per poder tenir més temps per connectar-te a Internet?

P35: Passes més temps navegant per Internet que amb els teus amics/iguès?

# Hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO

## CONSUM DE SUBSTÀNCIES ADDICTIVES

- Tabac
- Alcohol
- Cànnabis



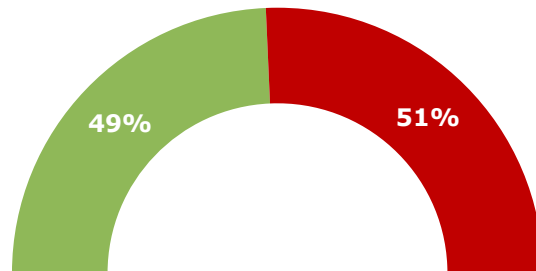
# CONSUM DE SUBSTÀNCIES ADDICTIVES - TABAC

VILAFRANCA DEL PENEDÈS

Dades en %

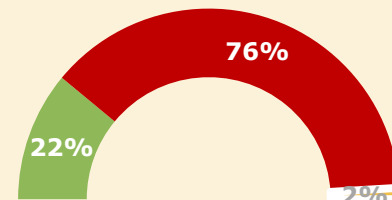
13,70 anys és la mitjana d'edat de la primera vegada

## HA FUMAT ALGUNA VEGADA

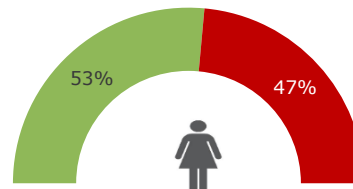
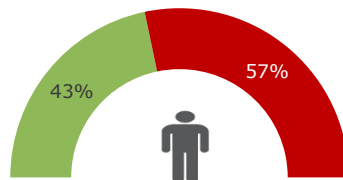


■ Sí ■ No ■ No consta

## FUMA ALGUN MEMBRE DE LA LLAR A DINS DE CASA



## HA FUMAT ALGUNA VEGADA



Base: Total Mostra (n=203), Nois (n=97), Noies (n=106)

Q36. Has fumat alguna vegada?

Q37. A quina edat vas fumar tabac per primera vegada?

Q38. Amb quina freqüència fumes tabac actualment?

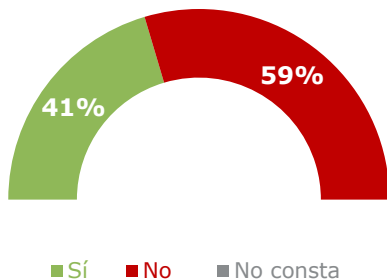
Q41. Alguna de les persones amb qui convius fuma dins de casa (sense tenir en compte balcons, terrasses ni galeries) 23



# CONSUM DE SUBSTÀNCIES ADDICTIVES - TABAC

## FUMADORS ACTUALS

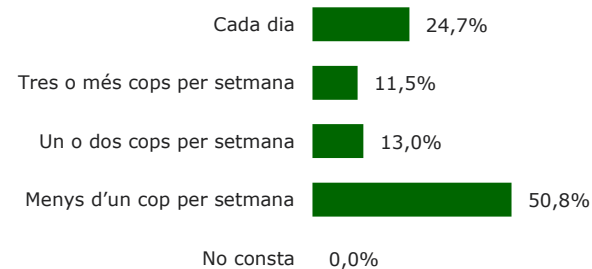
Han fumat alguna vegada (n=99)



21,2% del total

## FREQÜÈNCIA FUMA TABAC

Fumadors actuals (n=43)



Base: Total Fumadors actuals (n=43)

Q38. Amb quina freqüència fumes tabac actualment?

Q39. Durant els darrers 30 dies que has fumat, quantes cigarretes has fumat per dia?

Q40. Has provat alguna vegada de fumar menys o de deixar-ho?





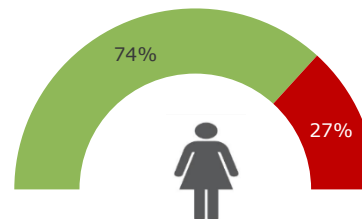
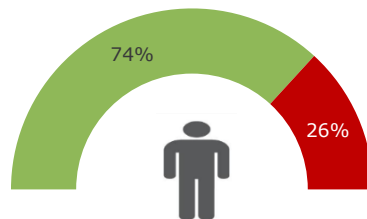
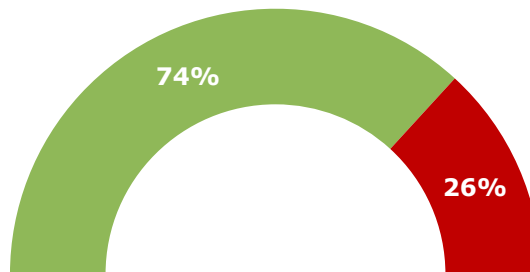
# CONSUM DE SUBSTÀNCIES ADDICTIVES - ALCOHOL

VILAFRANCA DEL PENEDÈS

Dades en %

## HA BEGUT ALGUNA VEGADA

13,70 anys és la mitjana d'edat de la primera vegada en que ha begut almenys mig got de qualsevol beguda alcohòlica



■ Sí ■ No ■ No consta

Base: Total Mostra (n=203), Nois (n=97), Noies (n=106)

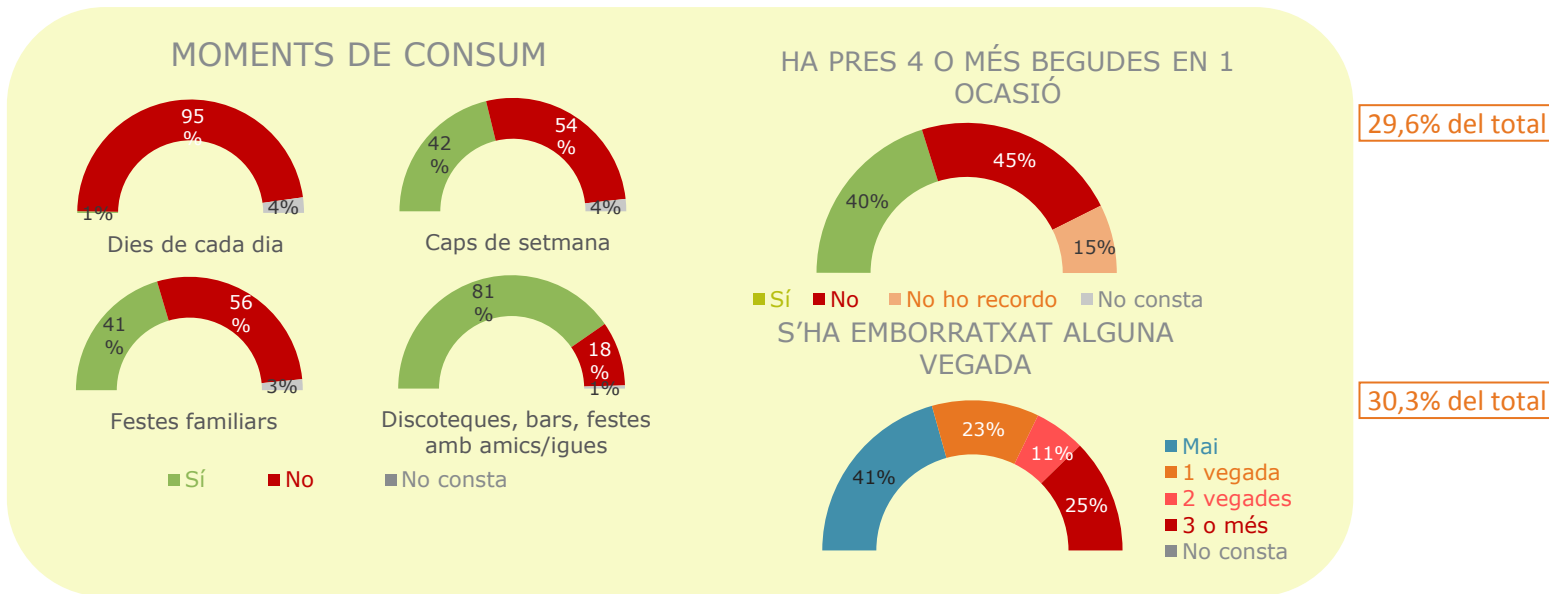
Q42. Has begut alguna vegada a la teva vida almenys mig got de qualsevol beguda alcohòlica?

Q43. Quina edat tenies quan vas beure per primera vegada mig got de qualsevol beguda alcohòlica?



# CONSUM DE SUBSTÀNCIES ADDICTIVES - ALCOHOL

Base: Han begut al menys una vegada (150 individus)



Base: Han begut al menys una vegada (n=150)

Q44. Acostumes a beure mig got d'algun tipus de beguda alcohòlica en les ocasions següents?  
Q45. Durant els darrers 12 mesos has pres quatre o més begudes alcohòliques en una sola ocasió?  
Q46. T'has emborratxat alguna vegada?

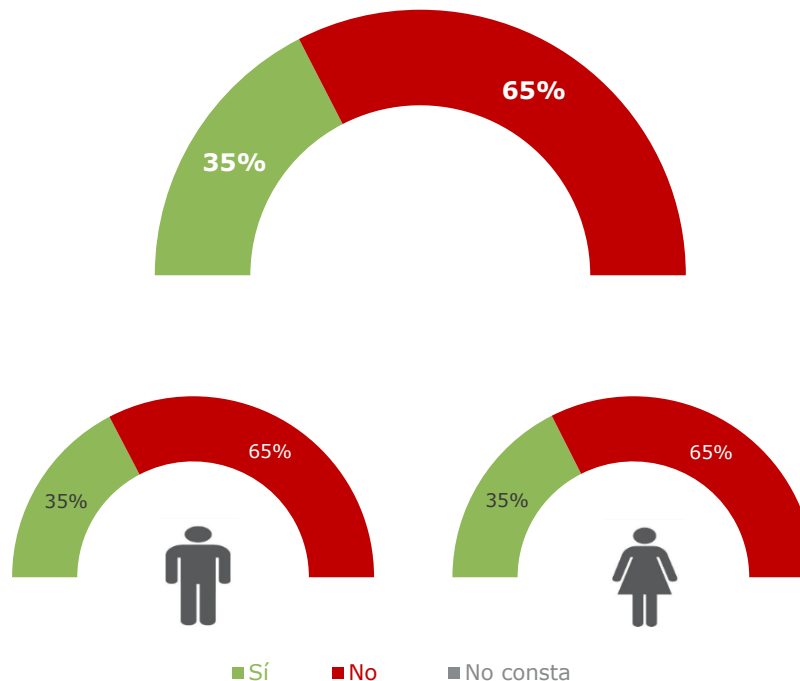


# CONSUM DE SUBSTÀNCIES ADDICTIVES – ALTRES SUBSTÀNCIES

VILAFRANCA DEL PENEDÈS

Dades en %

HA CONSUMIT ALGUNA VEGADA



Base: Total Mostra (n=203), Nois (n=97), Noies (n=106)

Q49. Només en cas d'haver provat alguna vegada alguna de les substàncies següents, indica quina edat tenies el primer cop que les vas provar:

Q50. De cadascuna de les substàncies següents, indica si n'has pres alguna vegada:

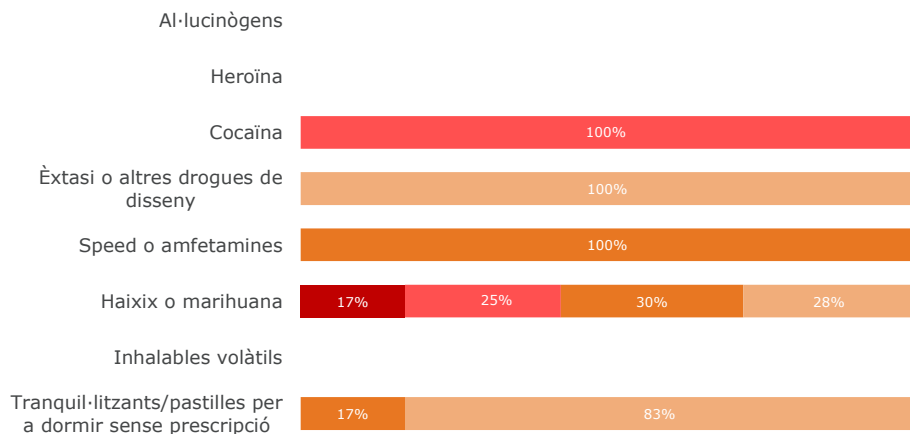


# CONSUM DE SUBSTÀNCIES ADDICTIVES – ALTRES SUBSTÀNCIES

## CONSUM SUBSTÀNCIES

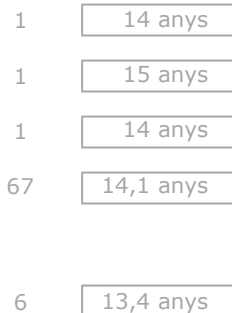
Base: Han consumit substància

■ L'última setmana ■ En els darrers 30 dies  
■ Ens els darrers 12 mesos ■ Alguna vegada a la vida



## EDAT PRIMER CONSUM

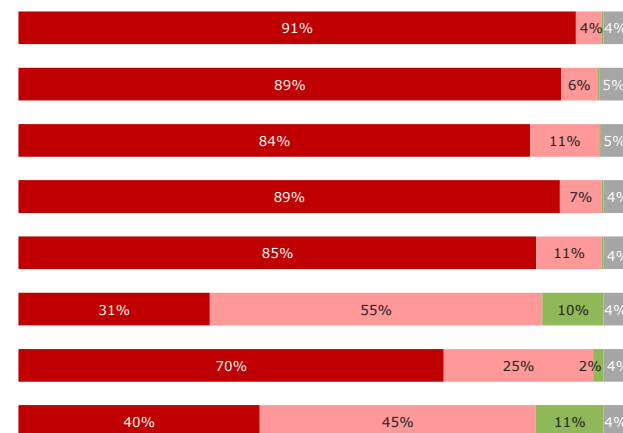
Base: Han consumit substància



## PERILLOSIAT SUBSTÀNCIES

Base: Total (n=203)

■ molt perillós ■ moderadament perillós  
■ gens perillós ■ No consta



Base: Total Mostra (n=203)

Q49. Només en cas d'haver provat alguna vegada alguna de les substàncies següents, indica quina edat tenies el primer cop que les vas provar:

Q50. De cadascuna de les substàncies següents, indica si n'has pres alguna vegada:

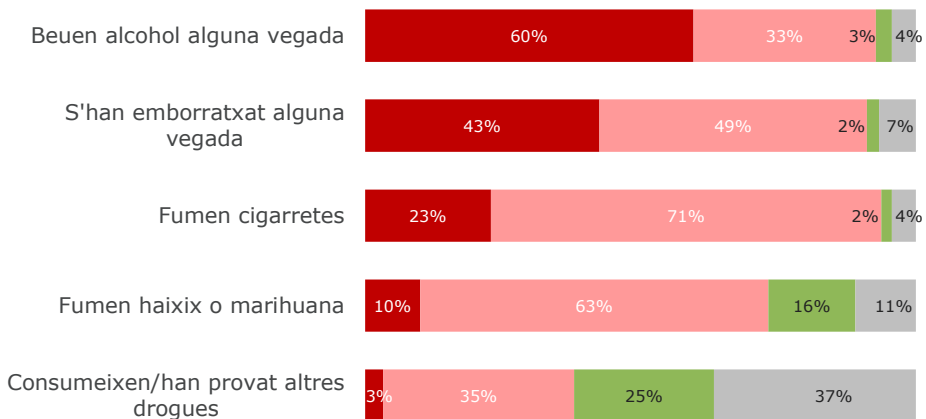
Q52. De cadascuna de les substàncies que t'indiquem a continuació, assenyalat quin grau de perillositat creus que té per a la salut consumir-ne habitualment



# CONSUM DE SUBSTÀNCIES ADDICTIVES – ALTRES SUBSTÀNCIES

## CONSUM DELS AMICS

■ tots o quasi tots ■ algun ■ cap ■ no ho sap



## DIFICULTAT ACONSEGUIR HAIXIX O MARIHUANA

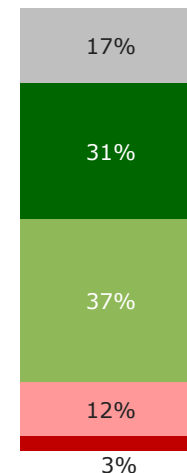
■ No ho sap

■ Molt fàcil

■ Relativament fàcil

■ Difícil

■ Pràcticament impossible



# Hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO

## SEXUALITAT

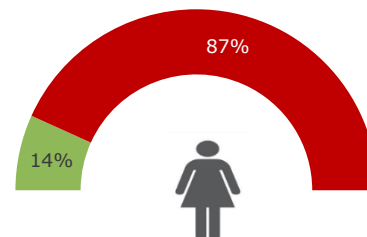
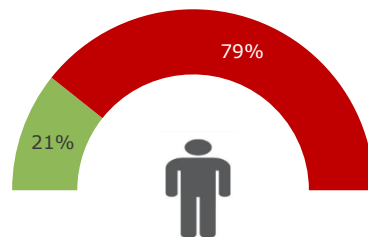
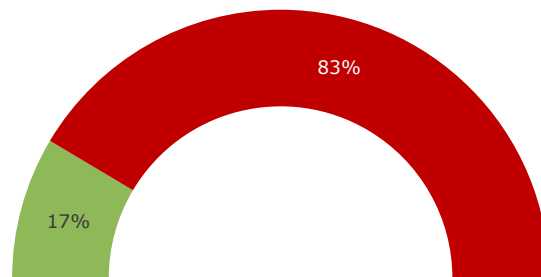
- Relacions sexuals amb penetració
- Mètodes anticonceptius
- Píndola de l'endemà
- Embaràs



# SEXUALITAT - RELACIONS SEXUALS AMB PENETRACIÓ

## HA MANTINGUT RELACIONS SEXUALS AMB PENETRACIÓ

14,20 anys és la mitjana d'edat de la primera relació sexual amb penetració



■ Sí ■ No ■ No consta



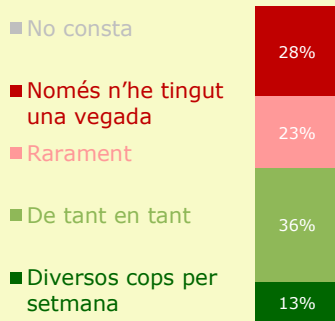
# SEXUALITAT - RELACIONS SEXUALS AMB PENETRACIÓ

Base: Han mantingut relacions amb penetració (35 individus)

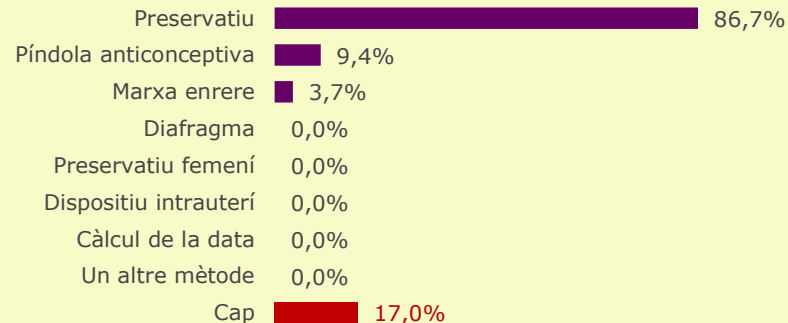
## FREQÜÈNCIA RELACIONS

11.3% han fet servir elles o la seva parella la píndola del dia després

5,7% han quedat embarassades o han deixat embarassada a la seva parella



## MÈTODES ANTICONCEPTIUS UTILITZATS



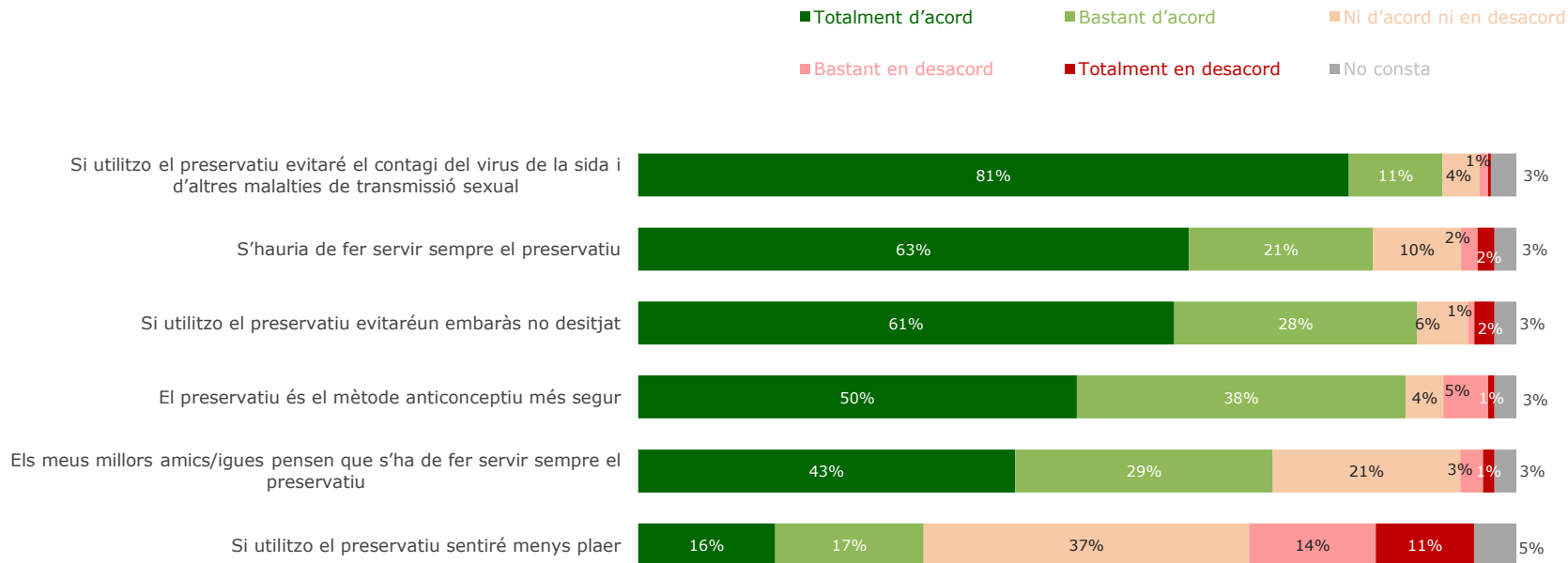
Base: Han mantingut relacions sexuals amb penetració (n=35) ; Nois (n=22); Noies (n=13)  
 Q57. Amb quina freqüència tens relacions sexuals amb penetració?  
 Q58. De les següents opcions, assenyalas la que hagi utilitzat com a mètode anticonceptiu en les teves relacions sexuals amb penetració  
 Q59. Quantes vegades has fet servir la píndola de l'endemà en els últims 6 mesos o l'ha feta servir la teva parella?  
 Q60. Alguna vegada t'has quedat embarassada o has deixat embarassada la teva parella?





# SEXUALITAT – MÈTODES ANTICONCEPTIUS

## OPINIÓ SOBRE PRESERVATIUS



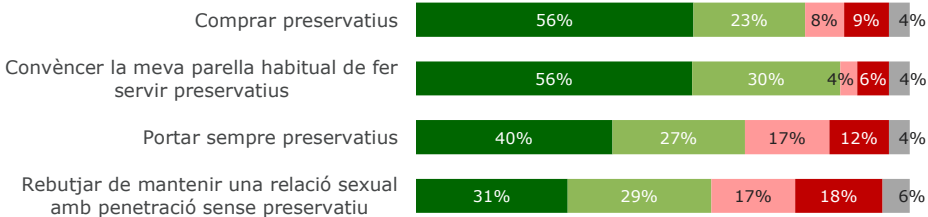


# SEXUALITAT – MÈTODES ANTICONCEPTIUS

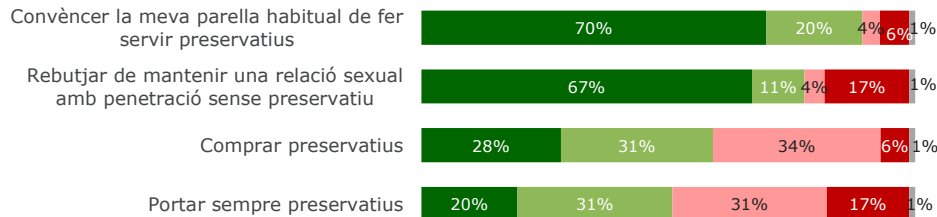
## CAPACITAT PER FER...



■ Totalment capaç    ■ Bastant capaç  
■ Bastant incapaç    ■ Totalment incapaç  
■ No consta



■ Totalment capaç    ■ Bastant capaç  
■ Bastant incapaç    ■ Totalment incapaç  
■ No consta





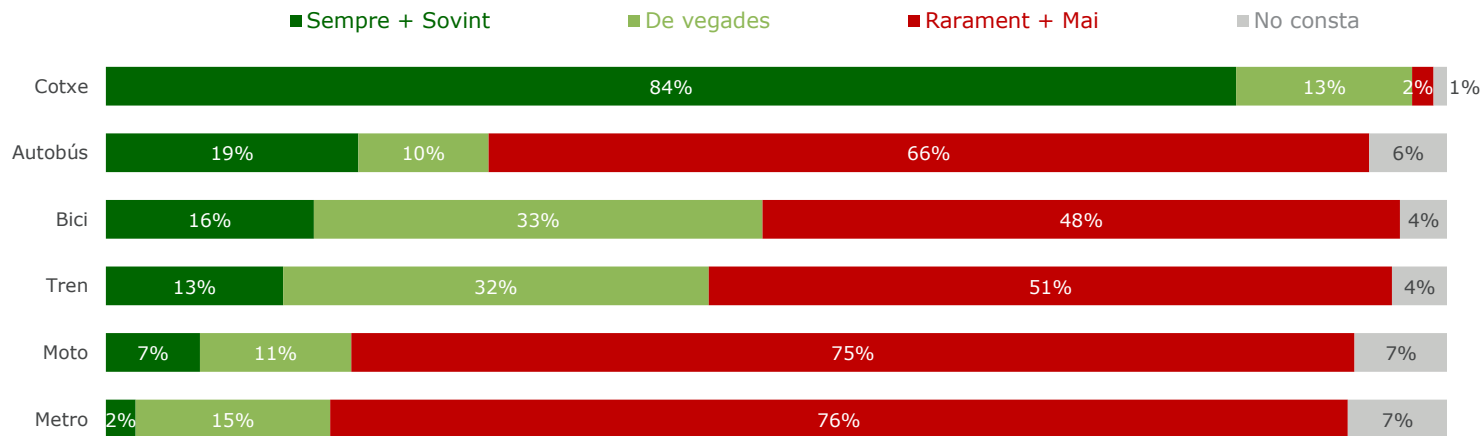
## Hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO

### MOBILITAT I SEGURETAT VIÀRIA

- Mitjà de transport
- Ús del cinturó de seguretat al cotxe
- Ús del casc



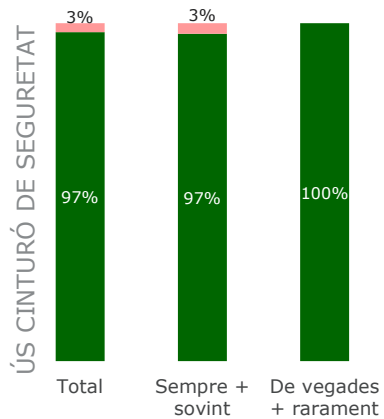
## FREQÜÈNCIA ÚS MITJÀ DE TRANSPORT





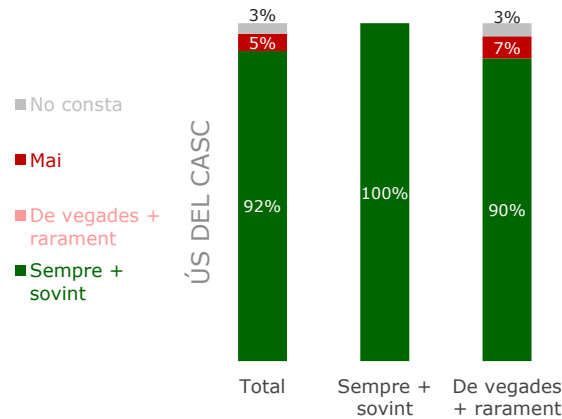
# MOBILITAT, SEGURETAT VIÀRIA I ACCIDENTS

## UTILITZACIÓ MITJÀ DE TRANSPORT I MESURES DE SEGURETAT



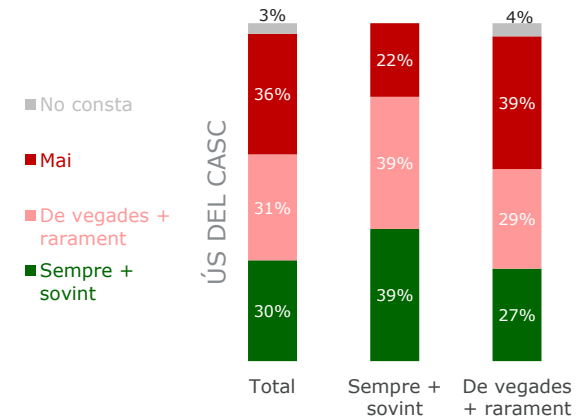
mostra: 199 172 27

FREQÜÈNCIA UTILITZACIÓ COTXE



mostra: 65 12 53

FREQÜÈNCIA UTILITZACIÓ MOTO



mostra: 148 31 117

FREQÜÈNCIA UTILITZACIÓ BICI

Llei seguretat viària 2014, menors de 16 anys  
Ús obligatori casc bici en vies urbanes

Base: Utilitza el mitjà de transport  
Q16. Amb quina freqüència utilitzes els mitjans de transport següents (tant si condueixes com si no)?  
Q17. Quan vas amb cotxe et poses el cinturó de seguretat?  
Q18. Quan vas amb moto (siguis conductor o passatger) o amb bici, et poses el casc

# Hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO

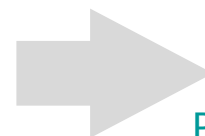
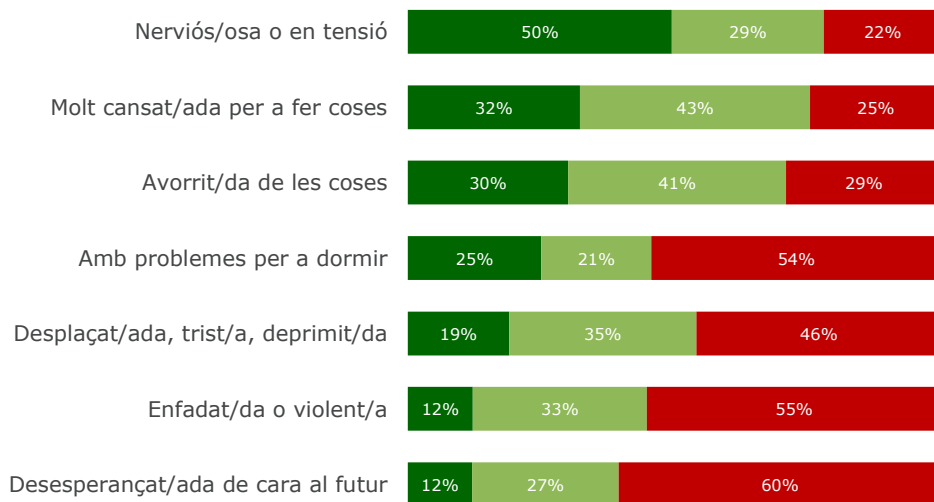
## 2. SALUT, ESTAT D'ÀNIM, RELACIONS AMB ELS ALTRES I ENTORN

- Estat d'ànim
- Estat de salut autopercebut
- Relacions amb els altres
- Relacions amb els teus companys/anyes
- Rendiment escolar
- Percepció de l'entorn

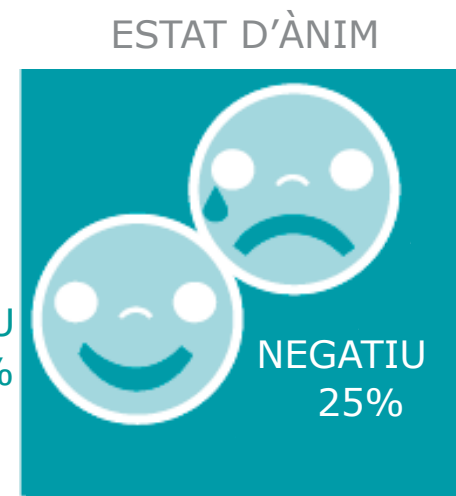


# SALUT, ESTAT D'ÀNIM I RELACIONS AMB ELS ALTRES – ESTAT D'ÀNIM

■ Sempre + Sovint ■ De vegades ■ Rarament + Mai ■ No consta



POSITIU  
76%





# SALUT, ESTAT D'ÀNIM I RELACIONS AMB ELS ALTRES – PERCEPCIÓ SALUT

VILAFRANCA DEL PENEDÈS

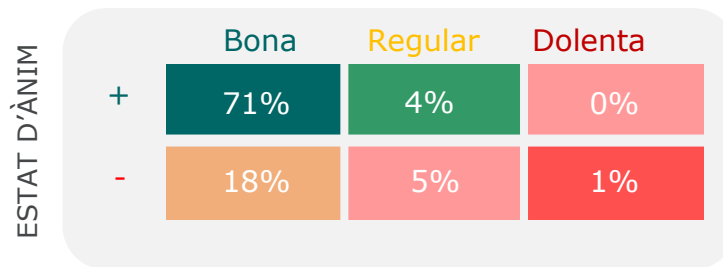
Dades en %

## PERCEPCIÓ ESTAT DE SALUT



■ Molt bona + bona ■ Regular ■ Dolenta + Molt dolenta ■ No consta

## PERCEPCIÓ ESTAT SALUT





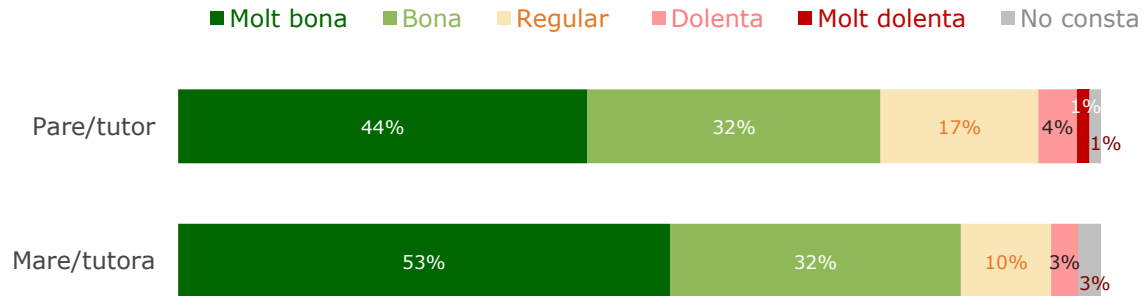


# SALUT, ESTAT D'ÀNIM I RELACIONS AMB ELS ALTRES – RELACIÓ AMB ELS ALTRES

VILAFRANCA DEL PENEDÈS

Dades en %

## VALORACIÓ RELACIONS

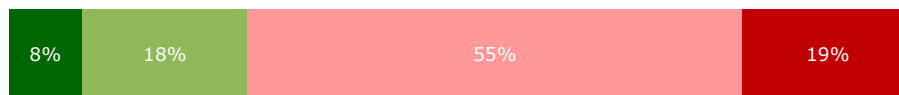




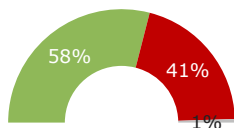
# SALUT, ESTAT D'ÀNIM I RELACIONS AMB ELS ALTRES – RELACIÓ AMB ELS ALTRES

## FREQÜÈNCIA QUEDAR AMB AMICS ENTRE SETMANA

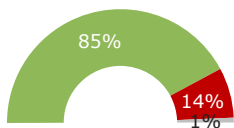
■ Cada dia ■ Tres o més vegades ■ Una o dues vegades ■ Mai ■ No consta



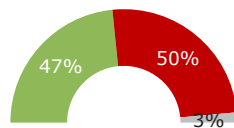
## PRESÈNCIA DE PERSONES DIVERSES AL GRUP D'AMICS



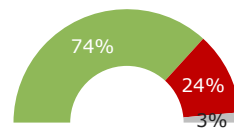
Origen ètnic o racial divers



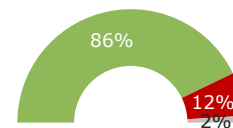
Aspecte físic diferent



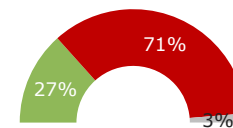
Orientació sexual distinta



Idees polítiques diferents



Nivells econòmics diferents



Amb capacitats/ discapacitats diverses

■ Sí ■ No ■ No consta

Base: Total Mostra (n=203)

Q72. Amb quina freqüència quedes entre setmana (de dilluns a divendres) amb els teus amics/igues després de l'escola/institut?

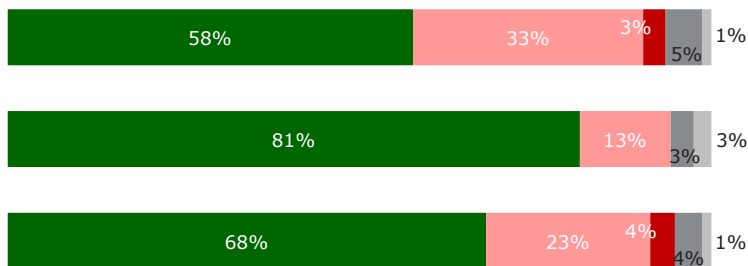
Q73. Al teu grup d'amics/igues hi ha persones diverses?



# SALUT, ESTAT D'ÀNIM I RELACIONS AMB ELS ALTRES – RELACIÓ AMB ELS TEUS COMPANYS/ANYES

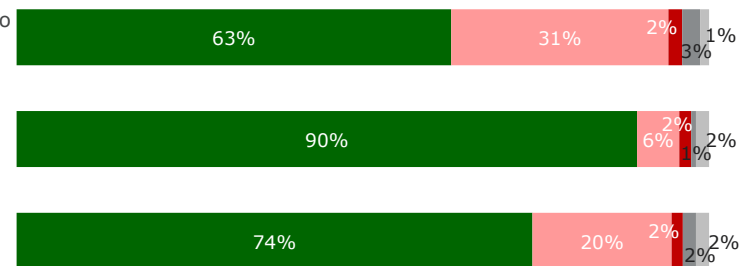
## HA PATIT SITUACIONS

■ Mai      ■ Alguna vegada      ■ Habitualment  
■ No ho sé      ■ No consta



## HA PARTICIPAT EN SITUACIONS

■ Mai      ■ Alguna vegada      ■ Habitualment  
■ No ho sé      ■ No consta



Base: Total Mostra (n=203)

P63: En relació amb els teus companys i companyes, t'has trobat en alguna d'aquestes situacions durant el darrer any (situacions que no consideres una broma o un joc)?

P64: Durant els darrers 12 mesos, has participat amb altres companys/companyes o amb el teu grup en alguna d'aquestes situacions (situacions que no consideres una broma o un joc)?

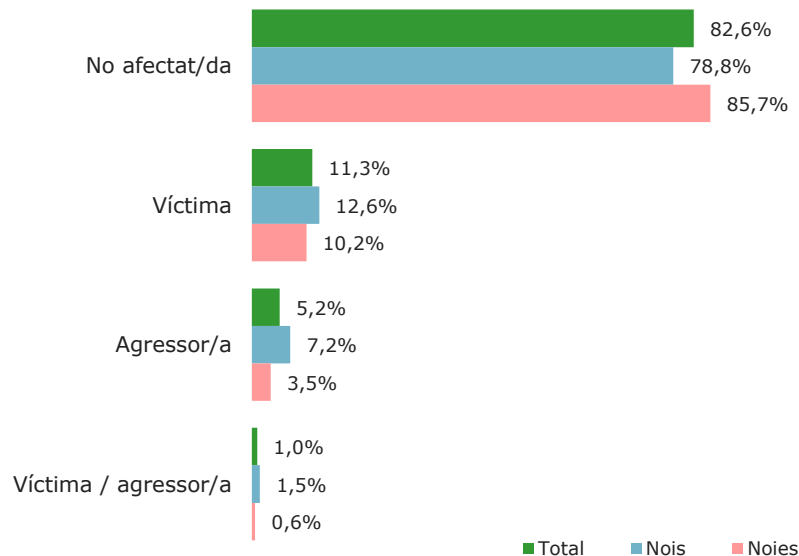


# SALUT, ESTAT D'ÀNIM I RELACIONS AMB ELS ALTRES – RELACIÓ AMB ELS TEUS COMPANYS/ANYES

VILAFRANCA DEL PENEDÈS

Dades en %

## MALTRACTAMENT ESCOLAR



Base: Total Mostra (n=203); Nois (n=97); Noies (n=106)

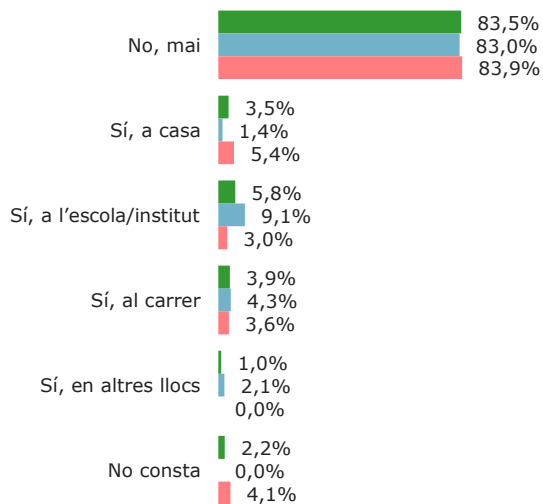
P63: En relació amb els teus companys i companyes, t'has trobat en alguna d'aquestes situacions durant el darrer any (situacions que no consideres una broma o un joc)?

P64: Durant els darrers 12 mesos, has participat amb altres companys/companyes o amb el teu grup en alguna d'aquestes situacions (situacions que no consideres una broma o un joc)?

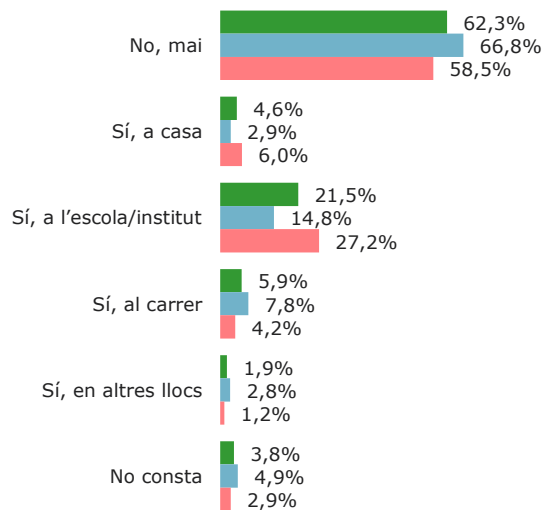


# SALUT, ESTAT D'ÀNIM I RELACIONS AMB ELS ALTRES – RELACIÓ AMB ELS ALTRES

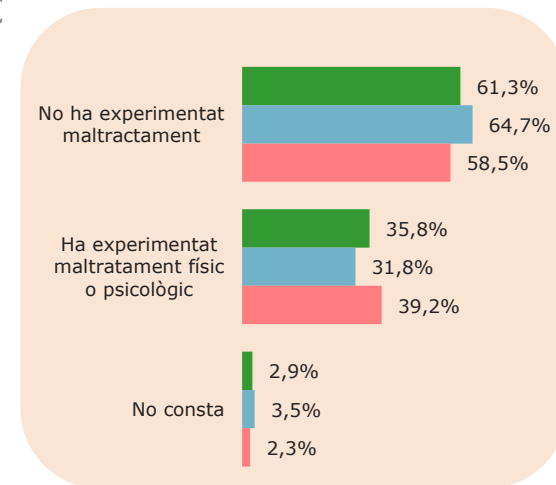
## A ON HA EXPERIMENTAT MALTRACTAMENT FÍSIC



## A ON HA EXPERIMENTAT MALTRACTAMENT PSICOLÒGIC



■ Total ■ Noi ■ Noia



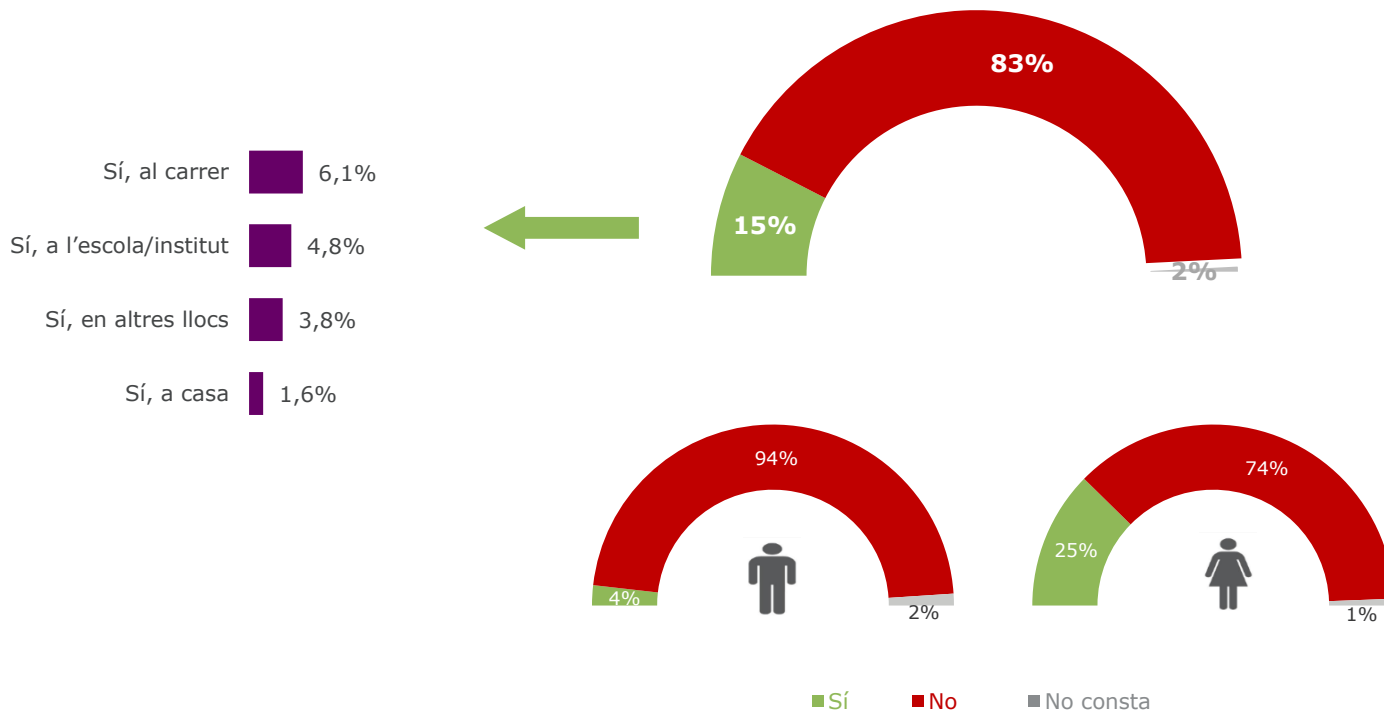
Base: Total Mostra (n=203); Nois (n=97); Noies (n=106)

P65: T'has sentit mai maltractat/ada físicament (empentes, cops, puntades de peu, etc.) / Psicològicament (amenaces, ser ignorat, insults, prohibició de parlar, crits, etc).



# SALUT, ESTAT D'ÀNIM I RELACIONS AMB ELS ALTRES – RELACIÓ AMB ELS TEUS COMPANYS/ANYES

## ASSETJAMENT SEXUAL



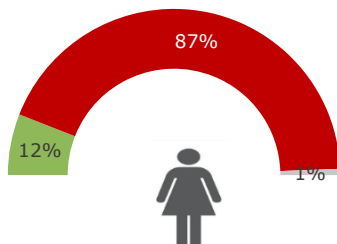
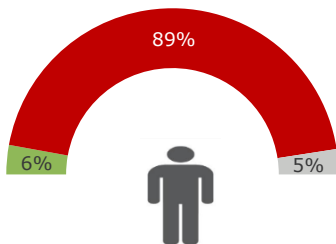
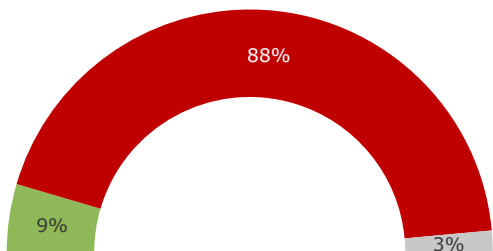
Base: Total Mostra (n=203); Nois (n=97); Noies (n=106)

Q66. Alguna vegada has patit assetjament sexual (qualsevol conducta verbal o física amb contingut sexual que sigui ofensiva i no desitjada per tu)?

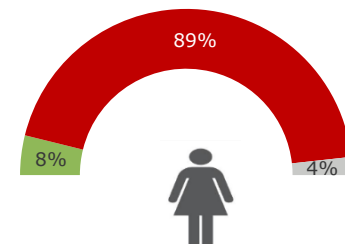
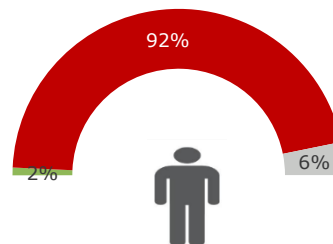
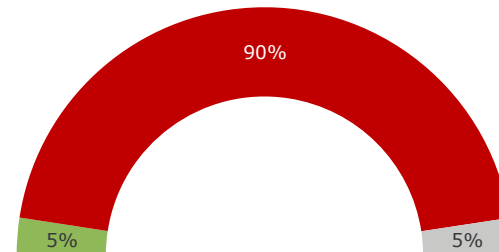


# SALUT, ESTAT D'ÀNIM I RELACIONS AMB ELS ALTRES – RELACIÓ AMB ELS ALTRES

## MALTRACTAMENT PSICOLÒGIC A LES XARXES SOCIALS



## ASSETJAMENT SEXUAL A LES XARXES SOCIALS

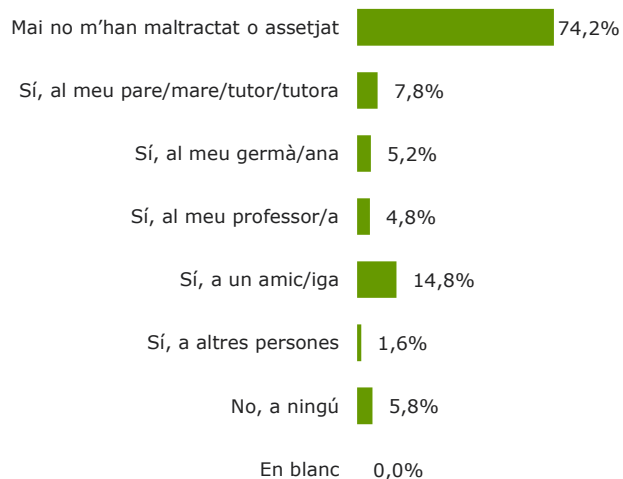


■ Sí ■ No ■ No consta



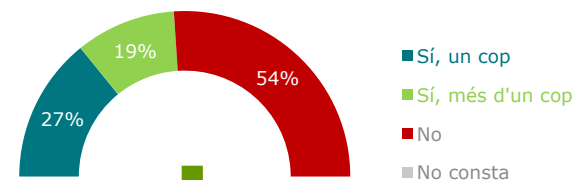
# SALUT, ESTAT D'ÀNIM I RELACIONS AMB ELS ALTRES – RELACIÓ AMB ELS ALTRES

## A QUI EXPLICA EL SEU MALTRACTAMENT/ASSETJAMENT



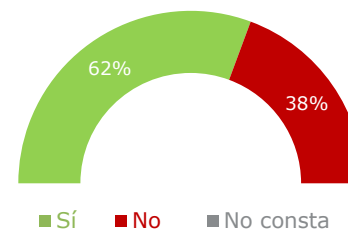
## HA PRESENCIAT MALTRACTAMENT/ASSETJAMENT

Base. Total mostra 200



## HO HA COMUNICAT

Base. Han presenciat 92



Base: Total Mostra (n=203)

P68: si has estat maltractat/ada o assetjat/ada, ho has explicat a algú?

P69: Algun cop has vist que algun company/a de classe fos maltractat/ada o assetjat/ada?

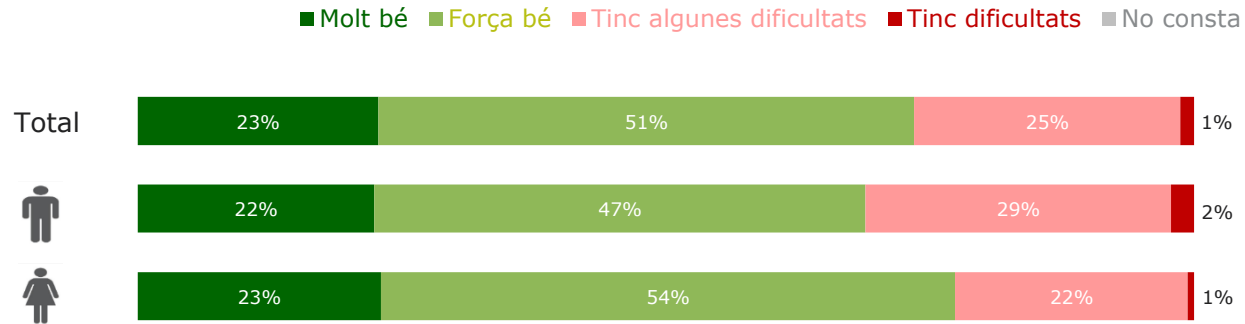
P70: Si ho has vist algun cop, ho has comunicat a algú?





## ALTRES DADES - RENDIMENT ESCOLAR

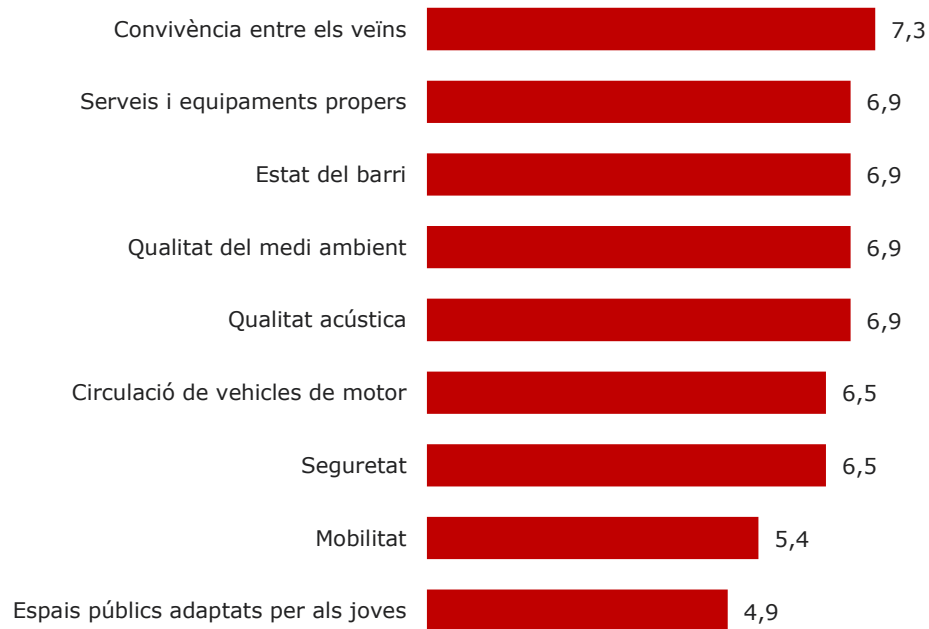
## VALORACIÓ RENDIMENT ESCOLAR





# ALTRES DADES - PERCEPCIÓ DE L'ENTORN

## PERCEPCIÓ DE L'ENTORN



1= Molt dolenta  
10= Molt Bona



# Hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO

**MOLTES GRÀCIES!**